

■お問い合わせ・お申込みは、各主催者へ直接ご連絡ください。

■掲載希望の場合、毎月15日までに（土日祝の場合その前日）FAX又はEメールで原稿をセンターへお送りください。（送付先は10面参照）紙面の都合により情報が掲載できない場合もありますのでご了承下さい。

めぐろ区内情報

講座 めぐろパスクール第4回「アンガーマネジメント講座」

子どもにイライラしたり、つい怒ってしまい自己嫌悪に陥ってしまったり…日々の子育てがイライラでいっぱいになっているお父さんもあるのではないのでしょうか？そんな子育て中のイライラも、ちょっとしたコツを掴む事で不要なイライラから解放されます！子育て中の怒りと向き合いマネジメントする心理技術、アンガーマネジメントを学び、イライラのマイナスパワーを子育てにプラスに働くモチベーションに変えてみませんか？

[日時]平成30年1月28日（日）
10:00～11:30

[場所]男女平等・共同参画センター
会議室（中目黒2-10-13 中目黒スクエア9F）

[講師]永栄 一郎氏（一般社団法人日本アンガーマネジメント協会認定アンガーマネジメントファシリテーター、アンガーマネジメントキッズインストラクタートレーナー）

[対象]子育て中の父親、これから父親になるプレパパ、ご夫婦（パートナー同士）

[定員]先着20名（1歳以上の未就学児の保育あり）

[申込方法]氏名、連絡先を記入の上、e-mailにて申込

※保育を希望の場合はお子さんの氏名、年齢を記入の上必ず事前に申込

[申込・問合せ]
めぐろパパネットワーク（担当：酒井）
TEL 090-8455-7571
e-mail hello@megupapa.com

募集 区立小学校での防犯体験教室ボランティア

「日本こどもの安全教育総合研究所」では、区内の小学校で、小学校1年生を対象とした連れ去り防止のための「防犯体験教室」を行っています。

来年度に向け、一緒に授業へ取り組み、活動を支援くださる方を募集しています。空いているお時間を、子ども達と一緒に過ごしませんか。そしてぜひ、一緒にわがまちの子どもたちの安全を守りましょう！ご連絡をお待ちしております。

[日時]平成30年4月～7月（午前のみ）のうち、22日間（参加日時は応相談）。

※事前説明会を随時実施

[場所]区立小学校22校 体育館

[内容]

小学1年生を対象とした、防犯体験教室の授業の簡単なお手伝いです。参加する中で指導法を覚えていただければ、活動の中心となって授業をしていただくこともできます。

[対象]子どもの防犯に関心のある方（年齢・性別・経験不問）

[申込締切]3月31日（土）

※申込人数により随時募集

[申込・問合せ]

NPO 法人日本こどもの安全教育総合研究所（担当：星野）

TEL 3792-4101

e-mail sato@kodomoanzen.org

講演会 ミニ子育て講演会「ママを選んで生まれてきたんだよ！！」

出産や子育てに不安や悩みはありませんか？実は今「胎内記憶」一赤ちゃんには、ママのお腹の中にいた記憶のあることがわかってきました。そして、子育ての悩みを解決するカギは、赤ちゃん自身がその答えを持って生まれてきたことも実証されつつあります。講師の池川明先生には産婦人科の立場から、どうしたら子ども自身にその答えを聞くことができるかをお話していただきます。子育ての悩み、我が子に聞いてみませんか？

[日時]平成30年1月25日（木）
14:30～16:00

[場所]東山住区センター 第1会議室（東山3-19-18）

[講師]池川 明氏（産婦人科医 池川クリニック院長）

[参加費]無料

[申込方法]下記へTELまたはe-mailにて要予約※保育なし

[申込・問合せ]

SAY（心と身体の健康を考える会）

TEL 3422-3532

e-mail say_your_room@yahoo.co.jp



その他の情報

募集 YMCA 東京日本語学校 国際交流ボランティア、ホストファミリー募集！

台湾、韓国を中心としたアジアからの日本語研修生が、平成30年1月15日から1月27日まで YMCA 東京日本語学校の短期日本語研修のため来日します。そこで、滞在中日本語会話の相手および都内見学に同行して下さるボランティアと、滞在中1泊2日の日程で研修生を受け入れて下さる日本のご家庭を募集しています。

[日時]

(1) 日本語会話ボランティア
平成30年1月17日（水）
14:00～16:00

(2) 都内見学同行ボランティア
平成30年1月23日（火）
14:00～17:00

(3) ホストファミリー
平成30年1月20日（土）～21日（日）（1泊2日）

※20日13:00までにYMCAにてピックアップ21日17:00までにYMCA 帰館

[場所]YMCA 東京日本語学校

[内容]

(1) YMCA で行う交流会で日本語研修生たちと日本語で会話。

(2) 日本語で会話をしながら都内見学（東京駅、丸の内周辺予定）に同行。

(3) 研修生と一緒に過ごし、宿泊場所と20日の夕食、21日の朝食の提供。

[その他]

(2) 交通費1,000円支給

(3) 滞在費として研修生1名につき3,000円支給。

[申込方法] 所定の申込書(ボランティアセンター設置)に必要事項を記入し下記へ郵送、FAX またはメールにて申込。
[申込・問合せ] YMCA 東京日本語学校
〒101-0064 千代田区猿樂町2-5-5
TEL 3233-0615
FAX 3233-0715
e-mail ayc@ymcajapan.org
URL
http://www.ayc0208.org/nihongo/JP/

助成金情報

助成金 まちづくり活動助成

地域の課題解決や活性化に取り組む市民の自主的な活動を応援します。

[対象団体]

(1) 団体育成助成

助成申請時点で、設立して1年以上5年未満で、地域コミュニティの形成・発展に取り組み、その活動に広く地域住民が参加できる団体。

(2) コミュニティ形成助成

設立しておおむね10年を経過し、自立した活動をしており、その活動に広く地域住民が参加することができ、より一層の地域コミュニティの形成・発展が期待できる団体。

(1)(2) 共通 活動拠点が目黒区内にあり、活動の半数以上が区内で行われる団体で、代表者が区民、構成員の半数以上が区内在住、在勤、在学の者である団体。

[対象活動]

地域の活性化や地域課題の解決に取り組む活動※詳しくは下記 URL を確認。

[助成内容]

- (1) 会場使用料
- (2) 助成対象団体の会員以外の指導員・講師謝礼
- (3) 備品費
- (4) 消耗品費
- (5) 活動のPRに必要な横断幕、のぼり旗等の購入費
- (6) その他必要と認める経費

[助成金額] 上限10万円

[応募締切] 平成30年1月31日(水)まで(受付時間8:30~17:00)
※(土)(日)(祝日)と12月29日(金)から1月3日(水)は除く。

[応募方法] 下記 URL から所定の申請書をダウンロードし、必要事項を記入の上、添付書類とともに下記窓口まで直接提出(TELにて要事前予約)。

[申込・問合せ] 目黒区地域振興課

区民活動支援係

上目黒2-19-15(総合庁舎1F)

TEL 5722-9871~2

URL

https://www.city.meguro.tokyo.jp/kurashi/sumai/chilkicomunity/machidukuri/josei/30_machiyosei_gaiyou.html

助成金 ボランティア・市民活動支援総合基金「ゆめ応援ファンド助成」

「ゆめ応援ファンド」は、東京都内におけるボランティア・市民活動の開発・発展を通じて市民社会の創造をめざすために、地域住民や民間団体のボランティア・市民活動に対し必要な資金の助成を行います。

[対象団体]

主たる活動エリアが東京都内で、ボランティア・市民活動団体(法人格の有無は不問)またはそれらを推進している民間非営利団体(中間支援組織含む)。

[対象事業]

(1) 単年度助成

平成30年4月1日~平成31年3月31日までに実施するもの。

(2) 継続助成(1年ごとに要申請)

ボランティア・市民活動団体による先駆的・モデル的活動で平成33年3月31日までの継続的な事業。

※詳しい内容は下記 URL を確認。

[助成金額] 1件(1年)あたり上限50万円

[応募締切] 平成30年1月31日(水)

(当日消印有効)※(月)(祝日)休み。

持参の場合は17:00まで。

[応募方法] 所定の申請書(ボランティアセンター設置、または下記 URL からダウンロード)に必要事項を記入の上、下記へ郵送または持参。

[申込・問合せ] 東京ボランティア・市民活動センター 基金助成係

〒162-0823 新宿区神楽河岸1-1 セントラルプラザ10F
TEL 3235-1171
FAX 3235-0050
URL
https://www.tvac.or.jp/news/50146

助成金 CO-OP 共済「地域ささえあい助成」

日本コープ共済生活協同組合は CO-OP 共済を通じて豊かな社会づくりをめざしています。その活動の一環として、生協と地域の NPO やその他の団体が協同して地域の暮らしを向上させる活動を支援します。

[対象団体]

日本国内を主たる活動の場とする生活協同組合、NPO 法人、任意団体、市民団体(今後設立予定の団体も可)。

[対象事業]

平成30年4月1日~平成31年3月31日の間に実施する活動で、生活協同組合と NPO・ボランティア団体等が協同した取り組み※詳しい対象内容については下記 URL から応募要項を確認。

[助成内容]

- ・活動に直接関わる経費(資材費、消耗品購入費、旅費交通費、印刷製本費など)
- ・講師謝礼、指導料など

[助成金額] 1件あたり上限100万円(総額2,500万円)

[応募締切] 平成30年1月8日(月)~1月31日(水)(当日消印有効)

[応募方法] 下記 URL から応募要項を確認の上、所定の申請書をダウンロードし、必要事項を記入の上、添付資料とともに下記へ郵送、またはメールにて申込(申請書は必要事項を明記の上メールまたは FAX にて請求も可)。

[申込・問合せ] 日本コープ共済生活協同組合連合会 渉外・広報部 地域ささえあい助成事務局宛

〒151-0051 渋谷区千駄ヶ谷4-1-13

TEL 6836-1320

FAX 6836-1321

(平日10:00~17:00)

※1月1日~1月8日を除く

e-mail contribution@coopkyosai.coop
URL

http://coopkyosai.coop/about/csr/socialwelfare/2018.html#section_oboyoko